JOSÉPHINE

HOTEL

CARTE DES SOINS

TREATMENTS MENU

45’	60’	90’
110€	130€	190€

MASSAGE CALIFORNIEN • *Californian massage*

Un massage complet du corps pour une relaxation intense et un regain d’énergie. Combinant les bienfaits de produits luxueux avec des mouvements de massage exclusifs adaptés à chaque partie du corps.
A full-body massage for intense relaxation and a boost of energy. Combining the benefits of luxurious products with exclusive massage movements tailored to each part of the body.

MASSAGE SUR MESURE • *Tailor-made massage*

Ce soin sur-mesure du corps et de l’esprit allie le bien-être d’un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.
A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.

MASSAGE PROFOND REVITALISANT • *Deep tissue massage*

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d’améliorer la mobilité du corps et d’atténuer les douleurs musculaires.
An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE • *Foot Reflexology*

Grâce à des points de pression plantaires, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.
A complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

MASSAGE FUTURE MAMAN • *Prenatal Massage*

Massage spécialement élaboré pour les futures mamans. Il procure une décontraction profonde, la circulation sanguine et lymphatique sont améliorées pour une légèreté à la clé. (Recommandé du 3e mois jusqu'au 8e mois de la grossesse).
A massage specially designed for expectant mothers. It provides deep relaxation, improves blood and lymphatic circulation, leading to a sense of lightness. (Recommended from the 3rd month to the 8th month of pregnancy).

EXPERTISE VISAGE

Lifting japonais du visage • *Japanese facial massage*

Soin détoxifiant et perfecteur, il a pour effets immédiats une décrispation des tensions faciales, l'ovale de votre visage est lifté. Il stimule la circulation du sang et active ainsi un renouvellement cellulaire et une oxygénation des tissus.
A detoxifying and perfecting treatment, it has immediate effects, relaxing facial tension and lifting the contours of your face. It stimulates blood circulation, activating cell renewal and tissue oxygenation.

MASSAGE DUO • *Duo Massage*

45'	60'	90'
220€	260€	380€

Offrez-vous une parenthèse de bien-être à deux. Parfait pour les couples, les amis ou les duos parent-enfant souhaitant vivre une expérience sensorielle à la fois unique et revitalisante.
Treat yourself to a wellness break for two. Perfect for couples, friends, or parent-child duos looking for a unique and revitalizing sensory experience.

RESERVER VOTRE SOIN
Book your treatment

Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation, directement depuis votre chambre par téléphone en appuyant sur la touche «9», depuis votre mobile au +33 1 55 31 90 75 ou par email à bonjour@hotel-josephine.com. Nous vous informons qu'une majoration tarifaire de 30€ s'applique à l'ensemble des soins réservés entre 7h00 et 9h00, ainsi qu'entre 20h00 et 23h00. Le menu de soins présenté n'est pas exhaustif. Pour toute demande spécifique ou pour la réservation d'un soin ne figurant pas sur la carte, nous vous invitons à vous rapprocher de l'hôtel, d'autres prestations pouvant être proposées sur demande.Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

Our team is available to take your booking, either directly by phone at 01 55 31 90 75 or by mail at bonjour@hotel-josephine.com. Treatments are carried out in your room between 9:00 a.m. and 8:00 p.m. Please note that a surcharge applies to all treatments booked between 7:00 a.m. and 9:00 a.m., as well as between 8:00 p.m. and 11:00 p.m. The treatment menu presented is not exhaustive. For any specific requests or to book a treatment that is not listed on the menu, please contact the hotel, as other services may be available on request. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

CONDITIONS MEDICALES
Medical conditions

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure, ainsi que de toute grossesse, afin de vous orienter vers un soin adapté.

Please inform us of any health problems, allergies, or injuries, as well as any pregnancy, so that we can recommend a suitable treatment.

POLITIQUE D'ANNULATION
Cancellation policy

En cas de retard, la durée de votre soin pourra être écourtée afin de ne pas impacter les clients suivants. Toute annulation doit être effectuée au minimum 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le soin sera facturé dans son intégralité.

In the event of a delay, the duration of your treatment may be shortened so as not to impact subsequent clients. All cancellations must be made at least 24 hours in advance. After this time, the treatment will be charged in full.

JOSÉPHINE
HOTEL